

Ha avuto un emartro: come mi devo comportare?

In queste situazioni puoi prenderti cura di lui con alcune accortezze:



Applica del ghiaccio sull'articolazione colpita: utilizza una borsa del ghiaccio o avvolgi nella stoffa il sacchetto con il ghiaccio, prestando attenzione a non mettere mai il ghiaccio a contatto diretto con la sua pelle.

Limitane l'utilizzo a non più di 15 minuti durante le prime 6 ore dal sanguinamento: questo lo aiuterà a sentire meno dolore e a ridurre l'infiammazione.



Tieni il bambino a riposo e fornisci un giusto supporto all'arto colpito, mantenendolo sollevato per far diminuire il gonfiore.

Utilizza un calendario in cui segnare gli episodi di sanguinamento e i trattamenti a cui tuo figlio viene sottoposto. In questo modo tu e il suo medico sarete facilitati nel riconoscere se i problemi alle sue articolazioni si ripetono e, di conseguenza, nello stabilire il trattamento più adeguato.

Ricordati di prestare sempre attenzione ai segnali che tuo figlio può, più o meno consapevolmente, trasmetterti, anche nei più semplici gesti quotidiani, e avverti il suo medico per sapere come comportarti.

Bibliografia a supporto

Lobet S, et al. *J Blood Med* 2014;5:207-18.

National Hemophilia Foundation, *Caring for your Child with Hemophilia*.

World Federation of Hemophilia (WFH), *Guidelines for the Management of Hemophilia 2nd edition 2012*.