



Articoliamo

Emofilia e articolazioni: prendiamocene cura

Pronti per il viaggio? Zaino in spalla e...

Con il patrocinio di

Con il contributo
non condizionante di

 **sobi**
rare strength

FedEmo

Federazione
delle Associazioni
EMOFILICI

Viaggiare in serenità con l'emofilia?

Certo che è possibile, basta seguire alcuni semplici accorgimenti e considerare alcuni aspetti prima della partenza, così da non trovarsi impreparati.

Cosa devo mettere in valigia?



Porta con te una **quantità adeguata di farmaco, stabilita** insieme al **tuo ematologo**, tenendo conto della durata del viaggio, del piano terapeutico e della disponibilità del farmaco nel luogo dove sei diretto. Considera nel conteggio anche qualche confezione in più, in caso di imprevisti.



Etichetta in maniera chiara le tue medicine e **conservale separatamente in un bagaglio a mano da portare sempre con te**. In questa maniera, le avrai sottomano al momento del bisogno, anche nel caso in cui la tua valigia venga persa. Segui sempre le indicazioni presenti sul foglietto illustrativo per **conservare il farmaco nella maniera più corretta e sicura possibile**.



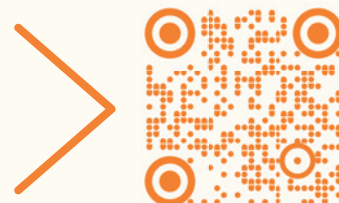
Se viaggi in **aereo**, ricordati che i medicinali possono essere portati **con te insieme al bagaglio a mano** e, in ogni caso, meglio non imbarcarli, ma averli sempre a portata di mano! Al momento del controllo dei bagagli, se ci sono materiali che non possono essere esposti ai raggi X, fallo presente agli addetti e richiedi che il bagaglio venga ispezionato a mano.



Chiedi al tuo **ematologo** di preparare **una lettera di viaggio che segnali la tua condizione di salute e i farmaci** che ti sono **necessari**. In questa maniera sarai sicuro di avere il permesso di portare con te i medicinali in caso le autorità lo richiedessero. Se viaggi all'estero, e in ogni caso se viaggi in aereo, il consiglio è di avere la lettera in inglese e anche nella lingua parlata nel luogo in cui ti stai recando.



Prepara e porta con te una **lista dei centri emofilia** presenti nelle località in cui ti recherai. Puoi consultare **i centri emofilia e le associazioni pazienti del mondo** inquadrando il **qr code che trovi qui a lato**, oppure visitando il sito fedemo.it/per-il-paziente



Non dimenticare di avere sempre con te una copia dei tuoi **documenti con le informazioni medico-sanitarie e i contatti del tuo Centro/ematologo**. Soprattutto se viaggi da solo, è una buona idea indossare un bracciale medico identificativo che aiuti il personale sanitario durante un'eventuale emergenza.

*Confrontati sempre con il tuo medico
sui tuoi piani di viaggio, per assicurarti
di essere nelle condizioni di salute migliori
per affrontarlo in serenità.*



Bibliografia di riferimento

CDC, 2019 *Travel Safe with a Bleeding Disorder*.
National Hemophilia Foundation, 2013 *Nursing Working Group – Nurses' Guide to Bleeding Disorders*.

Con il contributo
non condizionante di



Con il patrocinio di

